

CHECKLIST INVERNO ISCHIA

ABBIGLIAMENTO:

- T-shirt termiche
- Felpe o maglioni
- Giacca antivento
- Giubbino caldo per la sera
- Pantaloni comodi (preferibilmente non troppo leggeri)
- Biancheria termica per giornate più fredde

CALZATURE:

- Sneakers con buona aderenza
- Scarpe impermeabili
- Scarpe da trekking leggero (se ami i sentieri)

ACCESSORI:

- K-way
- Scaldacollo
- Cappellino leggero
- Guanti sottili (facoltativi)
- Thermos
- Power bank
- Zainetto leggero impermeabile

IGIENE E UTILITÀ:

- Farmaci personali
- Crema idratante
- Crema mani (l'aria marina può seccare la pelle)
- Fazzoletti usa e getta

TECNOLOGIA:

- Caricabatterie
- Fotocamera (se la usi)
- Memorie aggiuntive

